

**COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE**  
Menu du Lundi 31/08/2026 au Vendredi 11/09/2026

| SEMAINE 1                                                                                             | Saison | Maison | Local | BIO | LUNDI 31 AOUT     | Saison | Maison | Local | BIO | MARDI 1er SEPTEMBRE                | Saison | Maison | Local | BIO | MERCREDI 2 SEPTEMBRE | Saison | Maison | Local | BIO | JEUDI 3 SEPTEMBRE       | Saison | Maison | Local | BIO | VENDREDI 4 SEPTEMBRE  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-----|-------------------|--------|--------|-------|-----|------------------------------------|--------|--------|-------|-----|----------------------|--------|--------|-------|-----|-------------------------|--------|--------|-------|-----|-----------------------|
|                                                                                                       |        |        |       |     | -                 |        |        |       |     | -                                  |        |        |       |     | -                    |        |        |       |     |                         |        |        |       |     | VEGETARIEN            |
| Entrée               |        |        |       |     | Salade composée   |        |        |       |     | Melon                              |        |        |       |     | Salade de tomate     |        |        |       |     | Salade verte            |        |        |       |     | Carottes râpées       |
| Viande/Poisson       |        |        |       |     | Rôti de bœuf      |        |        |       |     | Chipolatas                         |        |        |       |     | Rôti de porc         |        |        |       |     | Croque Monsieur/Tartine |        |        |       |     | Poisson               |
| Légumes/Féculents    |        |        |       |     | Frites            |        |        |       |     | Pâtes                              |        |        |       |     | Lentilles            |        |        |       |     | Frites                  |        |        |       |     | Riz                   |
| Laitage              |        |        |       |     | Fromage blanc     |        |        |       |     | Fromage                            |        |        |       |     | Fromage              |        |        |       |     | Yaourt Bio              |        |        |       |     | Fromage blanc         |
| Fruit/Dessert        |        |        |       |     | Pêche Melba       |        |        |       |     | Glace                              |        |        |       |     | Compote              |        |        |       |     | Fruit                   |        |        |       |     | Fruit                 |
| SEMAINE 2                                                                                             | Saison | Maison | Local | BIO | LUNDI 7 SEPTEMBRE | Saison | Maison | Local | BIO | MARDI 8 SEPTEMBRE                  | Saison | Maison | Local | BIO | MERCREDI 9 SEPTEMBRE | Saison | Maison | Local | BIO | JEUDI 10 SEPTEMBRE      | Saison | Maison | Local | BIO | VENDREDI 11 SEPTEMBRE |
|                                                                                                       |        |        |       |     | VEGETARIEN        |        |        |       |     |                                    |        |        |       |     |                      |        |        |       |     |                         |        |        |       |     |                       |
| Entrée               |        |        |       |     | Friand            |        |        |       |     | Concombre                          |        |        |       |     | Salade               |        |        |       |     | Charcuterie             |        |        |       |     | Salade de pâtes       |
| Viande/Poisson       |        |        |       |     | Gratin de pâtes   |        |        |       |     | Donuts filet de poulet             |        |        |       |     | Omelette             |        |        |       |     | Steack haché            |        |        |       |     | Porc à la moutarde    |
| Légumes/Féculents  |        |        |       |     | à la Provençale   |        |        |       |     | <sup>Bio</sup> Carottes persillées |        |        |       |     | Pommes rissolées     |        |        |       |     | Haricots verts          |        |        |       |     | Duo de choux          |
| Laitage            |        |        |       |     | Fromage           |        |        |       |     | Yaourt                             |        |        |       |     | Petit suisse         |        |        |       |     | Fromage Bio             |        |        |       |     | Yaourt à boire        |
| Fruit/Dessert      |        |        |       |     | Fruit             |        |        |       |     | Cookies                            |        |        |       |     | Fruit                |        |        |       |     | Glace                   |        |        |       |     | Compote               |

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Générale : Mme Marie-Françoise DURANTET

**La Secrétaire Générale**  
Marie-Françoise DURANTET  
Collège Jean de La Fontaine  
Saint Germain des Essards

Le Principal : M. Julien LAGARDE