

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 14 septembre au vendredi 25 septembre 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 14 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 15 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 16 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 17 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 18 SEPTEMBRE
					VEGETARIEN										BIO										
Entrée 	X				Crêpes au fromage	X	X			Céleri rémoulade	X	X			Salade de pâtes					Salade de tomates	X				Salade verte local
Viande/Poisson 	X	X	X		Gratin Dauphinois	X	X	X		Bœuf bourguignon	X				Saucisses grillées	X				Paupiette de veau	X				Kebab à l'assiette
Légumes/Féculents 						X				Semoule	X			X	Carottes bio	X				Haricots verts	X				Frites
Laitage 	X				Yaourt	X				Fromage	X			X	Fromage bio	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert 	X				Fruit de saison	X				Glace	X			X	Flan vanille bio	X	X			Clafoutis	X				Fruit de saison
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 21 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 22 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 23 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 24 SEPTEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 25 SEPTEMBRE
															VEGETARIEN										
Entrée 	X				Friand	X				Carottes râpées	X	X			Choux-fleurs en salade	X		X		Salade verte	X				Jambon
Viande/Poisson 	X				Noix de porc confite	X				Beignets de calamar						X				Tomate farcie	X				Filet de poisson
Légumes/Féculents 	X				Flageolets	X				Pâtes	X	X			Flan de légumes	X				Riz	X				Courgettes provençales
Laitage 	X				Fromage	X		X		Yaourt bio	X				Petit suisse	X				Fromage	X				Fromage
Fruit/Dessert 	X				Fruit	X				Fruit au sirop	X				Fruit	X				Compote	X				Eclair

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine: Laurent FRAISE

La Secrétaire Général : Mme Marie-Françoise DURANTET

La Secrétaire Général
Marie-Françoise DURANTET
Collège Jean de La Fontaine
Saint Germain des Fossés

Le Principal : M. Julien LAGARDE