COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 09 novembre au vendredi 20 novembre 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 09 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 10 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 11 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 12 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 13 NOVEMBRE
					VEGETARIEN																				REPAS MEXICAIN
Entrée	X	X	X		Potage	X				Salade d'endives						X	X			Salade chou rouge	X	X			Salade mexicaine
Viande/Poisson	X	X			Gratin de pâtes	X				Rôti de bœuf						X	X			Saucisse Locale	X	X	X		Fajita de poulet
Légumes/Féculents					au fromage	X				Petits pois						X	X			Purée	X				Riz
Laitage	X				Fromage blanc	X				Fromage						X				Yaourt					
Fruit/Dessert	X				Fruit	X				Poire au sirop						X				Fruit					Donuts au sucre
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 16 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 17 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 18 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 19 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 20 NOVEMBRE
																				REPAS TOULOUSAIN					VEGETARIEN
Entrée	X	X			Carottes râpées					Salade de tomates	X				Friand	X				Salade verte	X	X			Salade de pâtes
Viande/Poisson	X				Fish'n chips	X	X			Poulet	X	X			Emincé de bœuf	X	X			Cassoulet	X				Œufs béchamel
Légumes/Féculents	X				Pâtes	X				Duo de choux	X				Poêlée de légumes chinoise						X				Epinards
Laitage	X				Fromage	X				Fromage					Petit suisse	X				Yaourt	X				Fromage
Fruit/Dessert	X				Fruit	X				Compote	X				Fruit	X				Coupe liégeoise	X				Tarte

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine : Laurent FRAISE

La Secrétaire Général : Mme Cindy TOUREAUX

Le Principal : M. Julien LAGARDE

COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
LE PRINCIPAL
SAINT-GERMAIN