COLLEGE JEAN DE LA FONTAINE
Menu du Lundi 23 novembre au Vendredi 4 décembre 2026

SEMAINE 1	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 23 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 24 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 25 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 26 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 27 NOVEMBRE
					_					VEGETARIEN					_					REPAS FLAMAND					
Entrée	X		X		Salade verte	X				Endives	X	X			Salade Coleslaw	X	X			Potage Flamand	X	X			Concombres
Viande/Poisson	X				Brochette de volaille	X	X			Rizotto de Quinoa	X				Boulettes d'agneau	X	X	X		Carbonade de bœuf	X				Filet de poisson
Légumes/Féculents	X				Semoule	X				Roulé fromage	X				Pâtes	X				Choux fleurs	X				Frites
Laitage	X				Fromage	X				Petit suisse	X				Fromage	X				Fromage	X				Yaourt
Fruit/Dessert	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Fruits au sirop	X				Gaufre	X				Fruit
SEMAINE 2	Saison	Maison	Local	BIO	LUNDI 30 NOVEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MARDI 1ER DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	MERCREDI 2 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	JEUDI 3 DECEMBRE	Saison	Maison	Local	BIO	VENDREDI 4 DECEMBRE
										_															VEGETARIEN
Entrée	X		X		Salade verte	X				Charcuterie	X	X			Carottes râpées	X				Crêpe fourrée	X	X			Choux rouge
Viande/Poisson	X		X		Rôti de porc	X				Tomates farcies	X	X	X		Boudin	X	X	X		Cuisse de poulet	X				Pané fromager
Légumes/Féculents	X				Petits pois	X				Riz	X	X	X		Purée	X				Haricots beurre	X				Pâtes
Laitage	X				Fromage	X				Yaourt	X				Fromage	X				Fromage blanc	X				Fromage
Fruit/Dessert	X				Crème dessert	X				Fruit	X				Flan	X				Fruit	X				Chausson aux pommes

Nos menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :
Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

Pour votre information : Pour des raisons d'approvisionnement, l'Etablissement se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Le chef de Cuisine : M. Laurent FRAISE

La Secrétaire Général : Mme Cindy TOUREAUX

Le Principal : M. Julien LAGARDE